

Il senso del tocco

Movers è un allenamento per lo sguardo, la pelle, il corpo a un sentire istintivo di collocazione della propria danza nello spazio in relazione a un territorio comune. Il laboratorio si presenta come un terreno di incontro che accoglie tutti coloro che desiderano accrescere la consapevolezza del proprio corpo attraverso il movimento e del movimento attraverso la struttura del corpo, rendendolo forma creativa, aperta, disponibile, plasmabile, accogliente.

Il senso del tocco mette in relazione il contatto intimo, interno, molecolare del nostro sentire con il contatto reale, materico, relazionale del nostro corpo con lo spazio, gli elementi, gli altri.

Il training di apertura viene condotto attraverso un fluire continuo di immagini in cui il corpo attraversa differenti stati energetici, differenti livelli nello spazio, differenti contatti e relazioni. Il viaggio continua sviluppando una sensibilità immediata di composizione istantanea in relazione all'ambiente che si modifica costantemente.

laboratorio movers a cura di Annali Rainoldi

Sabato 29 settembre dalle 10 alle 13

presso Corte Regina - Viale Monza 16 - Milano

Costo: 30 euro - 20 euro per studenti e under 24

Per info e iscrizioni: info@annalirainoldi.com

www.annalirainoldi.com