

# MOVERS

## l'intuizione del camaleonte

laboratorio a cura di Annali Rainoldi

Movers è un allenamento per lo sguardo, la pelle, il corpo tutto a un sentire istintivo di collocazione del proprio agire nello spazio in relazione a un territorio comune.

Il laboratorio si presenta come un terreno di incontro che accoglie tutti coloro che desiderano accrescere la consapevolezza del proprio corpo attraverso il movimento e del movimento attraverso la struttura del corpo, rendendolo forma creativa, aperta, disponibile, plasmabile, accogliente.

Movers è il viaggio del camaleonte: cangiante permuta dei colori nella massima adattabilità all'ambiente in cui si muove e posa nel vuoto per riconoscere il proprio vero colore.

Il focus attorno al quale si plasma la ricerca è trovare una radice pura nel collocare il proprio materiale gestuale in un tempo e in uno spazio che sia portatore di spazio per l'altro approdando alla completa disponibilità e apertura nel creare un dialogo con lo spazio e il divenire ritmico della composizione istantanea.

Come un viaggio dall'epidermide al midollo, si sviluppa e si abita un territorio fertile dove ogni gesto esprime l'urgenza e l'unicità del singolo in relazione al mondo.

Sabato 28 ottobre dalle 10 alle 13

via Villoresi 26 - ArteMente

contatti: [info@annalirainoldi.com](mailto:info@annalirainoldi.com)

3475072649

costo: 30 euro