MOVERS : feed your imagination

laboratorio a cura di Annali Rainoldi

Il laboratorio accoglie tutti coloro che desiderano accrescere la consapevolezza del proprio corpo attraverso il movimento e del movimento attraverso la struttura del corpo, rendendolo forma creativa, aperta, disponibile, plasmabile, accogliente. Gli strumenti offerti e condivisi permettono l'accesso alla creazione guidata di composizioni gestuali e dinamiche tese a creare una partitura ritmica che vada al di là della routine dei propri schemi di movimento abitualmente frequentati. Il ritmo del movimento generato da ognuno diventa la vera musica capace di dare forma a nuove connessioni e relazioni con l'altro. Il movimento diventa così sempre più dettagliato, ricco di particolari unici che appartengono alla parte più umana di chi l'ha generato.

sabato 8 aprile dalle 10 alle 13

presso Artemente - via Eugenio Villoresi 26 - Milano

Per info e iscrizioni: info@annalirainoldi.com - +39 347507264
www.annalirainoldi.com